

Zitta! Scaricare gratis(PDF, ePub, Mobi)

Alberto Pellai & Barbara Tamborini



«Noi siamo relazioni.» Quanto le relazioni, soprattutto quelle primarie, possono segnare la nostra vita personale e di coppia? Quanto possiamo invece liberarci del passato imparando a rapportarci con gli altri in modo sano e corretto?

Tra le relazioni d'amore, quella con la figura materna risulta fondamentale. Se la madre non è in grado di fornirci un amore e un sostegno che vadano oltre il semplice accudimento, è probabile che tutta la nostra vita verrà segnata da una ferita originaria che condiziona il nostro futuro.

Questo è quanto accade a Angela, la protagonista di *Zitta!* Da sempre Angela avverte un rifiuto da parte della madre - che già alla nascita sceglie di non allattarla -, incapace com'è di stabilire un rapporto positivo con questa figlia, così diversa da lei, che vada oltre la critica dei suoi comportamenti e il confronto continuo con la sorella, mite e laboriosa.

Questo trauma mai ricomposto la porterà, nonostante l'affetto che prova verso i suoi fratelli più piccoli, ad allontanarsi presto dalla casa dei genitori. Ed è solo l'inizio: la storia di Angela è una storia di fughe, soprattutto da chi cerca di amarla. Fuga dal primo innamorato, fuga, emotiva se non fisica, dal marito Alfredo, che non riesce a coglierne la complessità.

Ma non sempre una ferita d'amore all'origine porta a risultati così catastrofici. Anche Chiara, la figlia di Angela, è cresciuta da una madre dal comportamento ambivalente, eppure si mostrerà più adulta di quei due genitori rimasti prigionieri del passato e ingessati in ruoli di cui non riescono a liberarsi.

Fino a un evento tragico che rimetterà tutto in gioco e costringerà i protagonisti a una riflessione sulle proprie relazioni, per giungere a un finale imprevedibile.

Questo romanzo, che richiama la «teoria dell'attaccamento» di John Bowlby, ci aiuta a capire come funzioniamo nelle relazioni della nostra storia personale. Ogni capitolo infatti è seguito da un approfondimento che trae spunto da una parola chiave relativa al capitolo stesso e che ci guida verso quelle domande che ci fanno riflettere e fanno luce sulla nostra esperienza personale.

Un romanzo «terapeutico» che aiuta chi ha vissuto relazioni disfunzionali a trovare una nuova coscienza di sé e del proprio stile relazionale.

Alberto Pellai è medico, psicoterapeuta dell'età evolutiva e ricercatore presso il Dipartimento di Scienze Biomediche dell'Università degli Studi di Milano. Nel 2004 il ministero della Salute gli ha conferito la medaglia d'argento al merito in Sanità Pubblica. Per anni ha condotto su Radio 24, con Nicoletta Carbone, il programma «Questa casa non è un albergo», dedicato alla relazione genitori e figli. È autore di molti bestseller di parenting e psicologia, tra i quali *Tutto troppo presto*, *L'educazione sessuale dei nostri figli ai tempi di Internet*, *L'età dello tsunami*, *Il metodo famiglia*

felice. I suoi libri sono tradotti in più di dieci lingue e hanno vinto numerosi premi. Dal 2010 cura su «Famiglia Cristiana» la rubrica settimanale «Essere genitori». Su Facebook gestisce una pagina dedicata ai consigli sull'educazione seguita da 40.000 followers.

Titolo	:	Zitta!
Autore	:	Alberto Pellai & Barbara Tamborini
Categoria	:	Psicologia
Pubblicato	:	30/04/2018
Editore	:	Mondadori
Pagine	:	360
Lingua	:	Italiano
Dimensione del file	:	920.75kB

[Zitta! Scaricare gratis\(PDF, ePub, Mobi\) Alberto Pellai & Barbara Tamborini](#)

Zitta! Scaricare gratis(PDF, ePub, Mobi)

Alberto Pellai & Barbara Tamborini

[Zitta! Scaricare gratis\(PDF, ePub, Mobi\) Alberto Pellai & Barbara Tamborini](#)

ZITTA! PDF - Are you looking for eBook Zitta! PDF? You will be glad to know that right now Zitta! PDF is available on our online library. With our online resources, you can find Zitta! or just about any type of ebooks, for any type of product.

Best of all, they are entirely free to find, use and download, so there is no cost or stress at all. Zitta! PDF may not make exciting reading, but Zitta! is packed with valuable instructions, information and warnings. We also have many ebooks and user guide is also related with Zitta! PDF and many other ebooks.

We have made it easy for you to find a PDF Ebooks without any digging. And by having access to our ebooks online or by storing it on your computer, you have convenient answers with Zitta! PDF. To get started finding Zitta!, you are right to find our website which has a comprehensive collection of manuals listed.

Our library is the biggest of these that have literally hundreds of thousands of different products represented. You will also see that there are specific sites catered to different product types or categories, brands or niches related with Applied Numerical Methods With Matlab Solution Manual 3rd Edition PDF. So depending on what exactly you are searching, you will be able to choose ebooks to suit your own needs.

Here is the access Download Page of ZITTA! PDF, click this link to download or read online:

[Zitta! Scaricare gratis\(PDF, ePub, Mobi\) Alberto Pellai & Barbara Tamborini](#)

Top 10 Libri Best Seller [GRATIS]

[PDF] Un perfetto bastardo



<http://new.beebok.info/it-1396839442/un-perfetto-bastardo.html>

Al primo posto della classifica del New York Times Dalle autrici di Bastardo fino in fondo Era una mattina qualunque, il treno era affollato e tutto sembrava noiosamente normale. A un certo punto sono stata come ipnotizzata dal ragazzo seduto vicino al corridoio. Urlava contro qualcuno al telefono...

[PDF] Proibito



<http://new.beebok.info/it-1394312307/proibito.html>

«Sorpriendente e coinvolgente. Da leggere.» Autrice bestseller del New York Times Una notte che non potrà dimenticare. Una tentazione a cui non potrà sfuggire. Annie non aveva mai provato prima una sensazione simile. Credeva che le farfalle nello stomaco e le ginocchia che...

[PDF] Un'incantevole tentazione - Eversea



<http://new.beebok.info/it-993232817/un-incantevole-tentazione-eversea.html>

È finalmente orario di chiusura nel bar in cui lavora e Keri Ann non desidera altro che tornarsene a casa. Peccato che il ragazzo dai modi bruschi, con il cappuccio della felpa calato sugli occhi, non sembra avere nessuna intenzione di togliere il disturbo. Quando Keri si...

[PDF] Ogni tuo desiderio



<http://new.beebok.info/it-1396838575/ogni-tuo-desiderio.html>

The Bridge Series Dall'autrice della Hacker Series Numero 1 del New York Times Maya Jacobs ha detto di no. Quando Cameron le ha chiesto di sposarlo, lei ha scelto di rinunciare all'amore per prendersi cura della sua famiglia. Per anni ha rimpianto quella decisione, ma ora la sua vita è...

[PDF] Boss Love



<http://new.beebok.info/it-1385048694/boss-love.html>

Lei è inginocchiata. Tatum Titan. Solo per me. Sono il suo dominatore. Lei appartiene a me. Ma il nostro tempo insieme sta per scadere. Non posso lasciarla andare. Non posso permettere che sposi Thorn. Non quando è me che dovrebbe sposare.

[PDF] Un messaggio per te - Forever Jack



<http://new.beebok.info/it-1091426088/un-messaggio-per-te-forever-jack.html>

Ritornano i protagonisti di Un'incantevole tentazione - Eversea . La notte in cui Jack Eversea, il giovane attore fantasia proibita di infinite donne, si era presentato fuori dalla porta del suo baretto di provincia, la vita di Keri Ann era improvvisamente cambiata. Si era illusa di avere...

[PDF] A bocce ferme



<http://new.beebok.info/it-1339275816/a-bocce-ferme.html>

I vecchietti del BarLume se lo ricordano bene quel delitto della fine degli anni Settanta: Camillo era un vero padrone, autoritario e dispotico; qualcuno arrivò a dire addirittura che se l'era cercata. Tuttavia nessuno era stato incriminato. Ora che il figlio, scomparso di recente,...

[PDF] Odioamore



<http://new.beebok.info/it-1257960647/odioamore.html>

Dall'autrice bestseller del New York Times e Wall Street Journal Condividere una casa per le vacanze con un coinquilino sexy da morire dovrebbe essere un sogno che diventa realtà, giusto? Non se si tratta di Justin: l'unica persona che io abbia mai amato... E che ora mi odia. Quando...

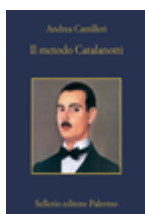
[PDF] Un'oscena promozione



<http://new.beebok.info/it-1397412915/un-oscena-promozione.html>

Pensava che fosse stata scelta per una promozione da manager ma non aveva idea di che tipo di promozione lui avesse in mente. Quando mi viene offerta una speciale promozione, con un aumento di stipendio per cancellare tutti i debiti di mia madre, posso a malapena pensarci due volte prima di...

[PDF] Il metodo Catalanotti



<http://new.beebok.info/it-1388273430/il-metodo-catalanotti.html>

Nella nuova indagine di Montalbano Camilleri inventa storie e personaggi e li fa recitare fra le quinte di un teatro di cui è lui il regista. Una messinscena che è dramma e commedia insieme.
